

Par ÉDOUARD LAUNET

GLOTTE Un médecin français publie la première somme scientifique consacrée à cet irrésistible comportement buccal.

Bâilleurs de fond

Année du bâillement en 2010! C'est pas qu'on s'ennuie, c'est que l'actu en la matière est particulièrement riche. En cette fin mars est publié le premier ouvrage scientifique jamais consacré au bâillement (1) depuis, euh... la thèse de doctorat de médecine rédigée par un certain René Trautmann en 1901. Puis, les 24 et 25 juin, se tiendra à Paris la première conférence internationale sur le bâillement, à l'hôpital de la Salpêtrière. Derrière ces deux événements, il y a le D^r Olivier Walusinski. Ce médecin français est devenu en l'espace de trente ans la référence mondiale sur le sujet (lire ci-contre). Cocorico! Avec ce monomaniaque assumé, tour d'horizon des découvertes récentes sur cet énigmatique comportement réflexe, qui reste la première cause de luxation de la mâchoire.

TOUS ENSEMBLE. Il n'y a pas que l'homme qui bâille : tous les vertébrés le font, même la poule, le cheval, le bé-luga et le serpent. Toutefois les cas de



L'alternance veille-sommeil, la régulation de la satiété et la sexualité seraient des fonctions du bâillement. PHOTO RUE DES ARCHIVES

l'ornithorynque (pas étudié) et de la girafe (personne n'en a jamais vu se décrocher la mâchoire) restent incertains. Parfois, l'huître bâille elle aussi, mais pour de tout autres raisons.

TOUS EN MÊME TEMPS. C'est bien connu, le bâillement est contagieux. Mais seulement chez les primates. Des expériences croquignolées ont montré que plus une personne est capable d'empathie, plus elle est sujette à la contagion. Mais au fait, pourquoi y a-t-il contagion ? Certains chercheurs voient là un trait issu de l'évolution, dans la mesure où le bâillement généralisé dans un groupe peut aboutir à une coordination des temps de sommeil, donc à une meilleure survie. En tout cas, on sait depuis peu que la contagion du bâillement est un comportement passant par l'activation de «neurones miroirs» mis en évidence chez les macaques et les primates.

TOUT LE TEMPS. On bâille le matin en se réveillant, durant la journée pendant des tâches répétitives ou monotones, le soir avant de s'endormir. Mais parfois aussi pour apaiser un état de grande tension émotionnelle : parachutiste avant le saut, patineur de vitesse avant le départ de la compétition. Dans la salle d'attente du vétérinaire, même les chiens bâillent beaucoup. Le mal des transports et le jeûne sont d'autres facteurs de bâillement.

TRÈS TÔT. Le bébé bâille plus que l'adulte : la fréquence est maximale durant la première année (entre 25 et 30 bâillements par jour en moyenne) puis décroît avec l'âge. Les personnes âgées bâillent peu. On estime qu'un être humain bâille 250 000 fois dans sa vie. Il commence très tôt : *in utero*, dès l'âge de 12 à 15 semaines.

PAS POUR DES PRUNES. La fonction du bâillement – une longue inspiration, une acmé, une expiration rapide associée parfois à des étirements (on parle alors de pandiculation), le tout suivi d'une sensation de bien-être et de détente – n'est pas complètement élucidée. Cela pourrait être un mécanisme de stimulation de notre vigilance, et jouer un rôle dans la communication non-verbale, en particulier chez les primates non humains. Pour le Dr Walusinski, il est clair que ce comportement réflexe «témoigne de processus adaptatifs d'homéostasie fondamentaux pour la vie» (l'alternance veille-sommeil, la régulation de la satiété et la sexualité). Bref, on ne bâille pas pour rien.

ET LE SEXE, DANS TOUT ÇA ? Chez les rongeurs et les singes, les mâles bâillent plus souvent que les femelles. Chez les macaques en particulier, le mâle dominant d'un groupe bâille plus souvent que ses congénères. Caractéristique qui apparaît lors de la puberté et dépend du taux de testostérone. Chez les humains, mâles et femelles bâillent autant. Cependant, un psychologue néerlandais a récemment noté que la femme pouvait présenter des pandiculations (bâillement plus étirements) lors du désir sexuel. Mais attention : cela n'implique pas nécessairement ceci !

MAUVAIS ESPRIT. L'islam d'hier voyait dans le bâillement un signe de l'entrée

du diable dans le corps, et dans l'éternement un signe de sa sortie. En Inde, les Bhûts (esprits) sont censés aimer entrer par la bouche. Il est alors dangereux de bâiller, car alors ou bien les Bhûts vont pénétrer le corps en s'engouffrant dans la gorge, ou bien une partie de l'âme pourra s'en échapper. Il est recommandé de placer sa main devant sa bouche et de s'exclamer : *Mârâyan!* («Grand Dieu!»). Ou de faire craquer ses doigts, ce qui effraierait les mauvais esprits. Ou tout à la fois pour faire bonne mesure.

En Europe, vers 590, une épidémie de peste décima la population, engendrant de nombreuses superstitions. Comme des pestiférés rendaient l'âme en bâillant ou en éternuant, on disait «Dieu vous garde» à ceux qui éternuaient, et ceux qui bâillaient faisaient immédiatement un signe de croix sur leur bouche.

QUE FAIT LA SCIENCE ? La première conférence internationale sur le bâillement accueillera à Paris des chercheurs venus des Etats-Unis, du Mexique, d'Inde, d'Israël et de toute l'Europe. Au programme, de vraies avancées sur le chemin de la connaissance et de la lumière, telles que «le bâillement et la clairance de l'adénosine et de la prostaglandine D2 du liquide cérébro-spinal», par Olivier Walusinski, ou encore «la peur induite par la punition modifie le schéma quotidien du bâillement chez les rats», par Jorge Garcia-Torres. On verra aussi que certains hémiplégiques retrouvent momentanément l'usage d'un bras paralysé lorsqu'ils bâillent. Et s'il y avait des choses à fouiller par là ?

(1) «The Mystery of Yawning in Physiology and Disease», communications éditées par Olivier Walusinski, Editions Karger. 160 pages. 141,50 euros.

OLIVIER WALUSINSKI, BÂILLEMENTOLOGUE

En 1978, le docteur Olivier Walusinski est consulté par un homme de 30 ans affligé d'un vrai problème : il bâille une fois par minute. Consternation du médecin, dont les études ne lui ont rien appris sur ce genre d'ennui. Il interroge alors le professeur Olivier Lyon-Caen, chef de service de neurologie à l'hôpital de la Salpêtrière, à Paris, qui lui confirme la pauvreté des données sur le sujet. Depuis, Olivier Walusinski collecte toutes les données possibles et imaginables sur le bâillement et nourrit un site (www.baillement.com) devenu la référence sur le sujet, avec plus de 1000 pages aujourd'hui. Ce sont les contacts noués via ce site qui lui ont donné, en 2008, l'idée d'organiser une conférence internationale. A force de traquer toutes les occurrences du bâillement dans la littérature, le Dr Walusinski, installé à deux pas d'Illiers-Combray (Eure-et-Loir), a fini par contracter la maladie bibliophile. Qui ne se soigne pas. Et le bâilleur compulsif d'il y a trente ans ? «Je ne l'ai jamais revu. A la lumière de mes connaissances actuelles, je crains qu'il n'ait eu une pathologie neurologique tumorale, une tumeur de l'hypophyse par exemple, ou bien une maladie à tics chroniques.» É.La

MOTS Le «bolidage» vaut-il le tuning ?

Vu sous cet anglicisme...

Que ceux qui préfèrent transférer un courriel plutôt que de forwarder un mail se réjouissent. Cinq anglicismes (tuning, newsletter, chat, buzz et talk) épinglés par le secrétariat d'Etat à la Coopération et à la Francophonie viennent de trouver un équivalent. Et ce grâce aux lauréats du concours Francomot (dont le rappeur MC Solaar, la chanteuse Sapho...), s'est clos hier.

Les adeptes de voitures rutilantes pourront désormais se rendre à des conventions de «bolidage», et non plus de «tuning», dont ils auront eu dans l'«infolettre» (anciennement «newsletter») à laquelle ils sont abonnés. Ils auront l'occasion d'en dis-

cuter en ligne sur un forum d'«éblabla» ou de «tchat-che», termes sélectionnés par les jurés au détriment des très fleuris «claverbiage» et «cybercomméragé» pour traduire «chat». Avec un peu de chance, les internautes se rueront sur leur site et ils créeront le «ramdam» (ex-«buzz»). «Talk» aurait pu être remplacé par «débatel» ou «parlage» mais le jury s'est sobrement contenté de «débat».

En attendant que leurs troupes passent dans le langage courant, les gagnants du concours désignés hier partiront en stage de dix jours dans une métropole francophone (Québec, Dakar, Rabat, Bucarest, Beyrouth et Phnom Penh). Have fun !

LISSETTE GRIES

Fuite des implants mammaires PIP

L'agence des produits de santé Afssaps demande le retrait et la suspension de l'utilisation des implants mammaires en gel de silicone de la société Poly implant prothèse (PIP) pour raison de fuite. Et invite les femmes portant ces prothèses à consulter leur chirurgien. Numéro vert : 0800 636 636.

Des trains de nuit en plein jour

La SNCF va tester le train de nuit de jour. En clair, les week-ends entre Paris et Toulouse, les trains qui circulaient la nuit vont rouler en journée avec sièges inclinables et compartiments couchette. Durée du trajet : sept heures. Avantage : un petit prix (à partir de 15 euros). Démarrage à la Pentecôte.

L'OBJET



LE TEST PIPI DES FUMEURS DE JOINTS

Vous suspectez une surconsommation de cannabis chez votre ado et rêvez de le piéger façon police scientifique sauf que vous n'êtes pas flic mais radin, ce qui vous retient de dépenser 30 euros au laboratoire d'analyses. Le Narcocheck est fait pour vous. C'est un test pipi un peu comme pour la grossesse. Le plus délicat, c'est de récupérer du pipi frais d'ado. Cette difficulté surmontée, vous y trempez les languettes du Narcocheck. En moins de cinq minutes, le verdict tombe : rien, faible quantité, présence significative ou très forte concentration. Chez nous, ce fut «très forte concentration». Petit, fais tourner steuplé, c'est pas bon pour ta santé. 8,90 euros le test non réutilisable (www.narcocheck.com). PHOTO REUTERS

CARNET

NAISSANCE

Geoffroy et Paloma ont la joie d'annoncer la naissance de

ARCHAMBAUD Epron,

petit frère de Pétronille. Né comme une fusée le 18 mars 2010.

DÉCÈS

Ses parents Yvonne et Roger MERCOU, Ses enfants Thomas, Charlotte, Eléonore et leurs conjoints, Ses petits-enfants Hugo, Capucine, Balthazar, Octavie, Nina et Paul, ont la tristesse de vous faire part du décès de

Marie-Claire MERLIN née MERCOU

le 29/03/10, à l'âge de 62 ans.

Une cérémonie aura lieu le mercredi 7 avril en la salle de la Coupole du Père Lachaise, à 10h15.

Yvonne et Roger MERCOU
11 rue J. Chaleil
78000 VERSAILLES

SOUVENIRS

Quelque part une île l'attend, le vent l'emportera...

Lucien HÉLYE

a tourné la dernière page de son histoire le 21 mars 2010.

Joëlle, Vincent et Maud, Cath et Guillaume, Quentin et Anaïs, & tous les membres de sa famille.
cathelye@free.fr

La reproduction de nos petites annonces est interdite

Le Carnet
Christiane Nouygues
01 40 10 52 45

carnet-libe@amaurymedias.fr